






HORAIRE HIVER 2026

5 janvier
à mi-mai

Lundi	mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Vinyasa J-Michel 9:00 à 10:00		Hatha Flow M-Josée 9:00 à 10:00	  Pura Vida Clémentine 10:00 à 11:00	
  Pura Vida Joanie 10:00 à 11:00			 Flow & Chill Érika 10:00 à 11:00			Kundalini Flow Magaly 10:30 à 11:30
	 Midi Yoga Tempéré Émilie 12:00 à 13:00			  Prana Super Flow M-Michèle 12h00 à 13:00		
  Pura Vida Karina 16:30 à 17:30		Hatha Flow Sarahel 17:00 à 18:00		Hatha & Nidra Élisabeth 16:30 à 17:30		
 Flow & Chill Karina 18:00 à 19:00	Vinyasa Émilie 17:30 à 18:30	 Pilates Contemporain Andéa 18:30 à 19:30	 Hatha Flow Tempéré Tanya 17:30 à 18:30			
 Yoga Sculpt Flow Marilyn 19:30 à 20:30	  Pura Vida Claudia 19:30 à 20:30		 Hot Yin Flow A-Sophie 19:00 à 20:00			
		  Prana Flow Ariane 20:00 à 21:00				

(horaire sujet à changement sans préavis)