

HORAIRE AUTOMNE 2025

8 septembre à
mi-décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				Prana Super Flow Marie-Michèle 8:30 à 9:15		
					Vinyasa Clémentine 9:00 à 10:00	
Pura Vida Charlotte 10:00 à 11:00			Hatha Yoga & Prana Ginette 10:00 à 11:00			Kundalini Flow Magali 10:30 à 11:30
	Midi Yoga Émilie 12:00 à 13:00	Midi Yoga Joanie 12:00 à 13:00		Yoga Flow & Balles Annie 12:00 à 13:00		
			Sunset Sculpt Yoga Karina 16:45 à 17:30	Hatha Flow & Nidra Elisabeth 16:30 à 17:30		
		Vinyasa Anne-Sophie 17:00 à 18:00				
Hatha Flow Tanya 17:30 à 18:30	Vinyasa Émilie 17:30 à 18:30		Flow & Chill Karina 18:00 à 19:00			
		Pilates Contemporain Andréa 18:30 à 19:30				
Yoga Sculpt Flow Marylin 19:00 à 20:00	Pura Vida Claudia 19:30 à 20:30					
Pura Vida Érika 20:30 à 21:30		Revitalise Jean-Michel 20:00 à 21:00				Revitalise Sandra 19:30 à 20:30

