

HORAIRE PRINTEMPS 2024

avril - 18 mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>Para Vida 🔥 Karina 10:00 à 11:00</p>			<p>Flow & Chill 🔥 Émilie 10:00 à 11:15</p>	<p>Vinyasa Ashtanga Léa-Claude 9:30 à 10:45</p>		
	<p>Midi Yoga Emilie 12:00 à 13:00</p>	<p>Midi Yoga Karina 12:00 à 13:00</p>			<p>Hatha Baba Cool Sarahel 10:30 à 11:30</p>	<p>Vinyasa Prana Flow 🔥 Marie-Michèle 10:30 à 11:30</p>
<p>Para Vida 🔥 Karina 16:30 à 17:30</p>	<p>Vinyasa Emilie 17:30 à 18:30</p>	<p>Para Vida 🔥 Tanya 16:30 à 17:30</p>	<p>Para Vida 🔥 Marie-Michèle 16:50 à 17:50 (départ en 25 avril)</p>	<p>Flow & Chill 🔥 Anne-Marie 17:00 à 18:00</p>		
<p>Hatha Yoga Doux Gisette 18:00 à 19:15</p>	<p>Revitalise Yin Yoga 🔥 Clémence 19:00 à 20:50</p>	<p>Yoga Balle & Yoga Doux Karina O. 18:00 à 19:15</p>	<p>Hatha Flow Jossie 18:00 à 19:15</p>			
<p>Yoga Sculpt Tabata 🔥 Andréa 20:00 à 21:00</p>	<p>Para Vida 🔥 Maude 20:30 à 21:30</p>	<p>Vinyasa Karina O. 20:00 à 21:00</p>				<p>Revitalise & Bols de Cristal Marie-Claude 19:00 à 20:00</p>
		<p>Doux à modéré</p>	<p>Moderé / dynamique</p>	<p>Intense & dynamique</p>		

(horaire sujet à changement sans préavis)