

HORAIRE AUTOMNE 2023

11 septembre - 17 décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>Pura Vida 🔥 Karina 10:00 à 11:00</p>			<p>Flow & Chill 🔥 Émilie 10:00 à 11:15</p>	<p>Vinyasa Ashtanga Léa-Claude 9:30 à 10:45</p>	<p>Yoga Barre Catherine 9:00 à 10:00</p>	
	<p>Midi Yoga Emilie 12:00 à 13:00</p>	<p>Midi Yoga Karina 12:00 à 13:00</p>		<p>Midi Yoga Joanie 12:00 à 13:00</p>	<p>Hatha Baba Cool Sarahel 10:30 à 11:30</p>	<p>Vinyasa Prana Flow 🔥 Marie-Michèle 10:30 à 11:30</p>
<p>Pura Vida 🔥 Claudia 17:00 à 18:00</p>	<p>Vinyasa Emilie 17:30 à 18:40</p>	<p>Pura Vida 2.0 🔥 Marc-Antoine 16:30 à 17:30</p>	<p>Pura Vida 🔥 Karina 16:30 à 17:30</p>	<p>Flow & Chill 🔥 Jean-Michel 17:00 à 18:00</p>		
<p>Hatha Flow & Nidra Elisabeth 18:30 à 19:30</p>	<p>Kick Boxing JP 19:00 à 20:00</p>	<p>Yoga Doux & Yoga Balle Karina O. 18:00 à 19:15</p>	<p>Hatha Flow Tanya 18:00 à 19:00</p>			
<p>Power Sculpt Yoga 🔥 Catherine 20:00 à 21:00</p>	<p>Pura Vida 🔥 Andréane 20:30 à 21:30</p>	<p>Vinyasa Karina O. 20:00 à 21:00</p>				<p>Revitalise 🔥 Jean-Michel 19:30 à 20:30</p>
		<p>Doux à modéré</p>	<p>Modéré / dynamique</p>	<p>Intense & dynamique</p>		