

# HORAIRE AUTOMNE 2022

12 septembre - fin décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p><b>Pura Vida</b> 🔥🔥🔥 Jeanie 10:00 à 11:00</p>		<p><b>Hatha Flow</b> 🔥 Sivananda Emilie 10:00 à 11:15</p>	<p><b>Flow &amp; Chill</b> 🔥🔥 Karina B. 10:00 à 11:15</p>	<p><b>Pura Vida Blitz</b> 🔥🔥🔥 Charlotte 8:30 à 9:15</p> <p><b>Vinyasa Ashtanga</b> Léa-Claude 10:00 à 11:15</p>	<p><b>Barre Yoga</b> Catherine 9:00 à 10:00</p> <p><b>Hatha Yoga So Ham</b> Anne-Claire 10:30 à 11:45</p>	
	<p><b>Midi Yoga</b> 🔥 Emilie 12:00 à 13:00</p>		<p><b>Midi Yoga</b> Karina B. 12:00 à 13:00</p>			
<p><b>Pura Vida</b> 🔥🔥🔥 Karina 16:30 à 17:30</p>	<p><b>Vinyasa</b> Emilie 17:30 à 18:40</p>	<p><b>Pura Vida</b> 🔥🔥🔥 Marc-Antoine 16:30 à 17:30</p>	<p><b>Hatha Flow</b> 🔥 Claudia 17:30 à 18:30</p>	<p><b>Flow &amp; Chill</b> 🔥🔥 Jean-Michel 16:30 à 17:30</p>		<p><b>Yoga enfant 7-10 ans</b> Sur inscription dès la mi-octobre Sarael 16:00 - 17:00</p>
<p><b>Hatha Flow</b> Tanya 18:00 à 19:15</p>	<p><b>Kick Boxing</b> JP 19:00 à 20:00</p>	<p><b>Hatha Flow &amp; Yin</b> 🔥 Élisabeth 18:00 à 19:15</p>	<p><b>Revitalise</b> 🔥 Annie 19:00 à 20:00</p>			<p><b>Revitalise</b> 🔥 Jean-Michel 20:00 à 21:00</p>
<p><b>Power Yoga Sculpt</b> 🔥🔥 Catherine 20:00 à 21:00</p>	<p><b>Pura Vida</b> 🔥🔥🔥 Jean-Michel 20:30 à 21:30</p>	<p><b>Yoga Doux &amp; Yoga Balle</b> Karina O. 20:00 à 21:15</p>				
		<p>Doux à modéré</p>	<p>Modéré / dynamique</p>	<p>Intense &amp; dynamique</p>		