

# HORAIRE PRINTEMPS 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<i>Pura Vida</i> 🔥 Jeanie 10:00 à 11:15			<i>Flow &amp; Chill</i> 🔥 Emilie / Karina 10:00 à 11:15	<i>Ashtanga</i> Léa-Claude 10:00 à 11:15	<i>Hatha Yoga</i> Jean-Michel 9:00 à 10:15	
	<i>Midi Yoga</i> 🔥 tempéré Emilie 12:00 à 13:00	<i>Midi Yoga</i> Annie 12:00 à 13:00		<i>Midi Yoga</i> Jean-Michel 12:00 à 13:00	<i>Yoga &amp; Barre</i> Catherine 10:30 à 11:30	
<i>Pura Vida</i> 🔥 Charlotte 16:30 à 17:30	<i>Vinyasa</i> Emilie 17:30 à 18:40	<i>Pura Vida</i> 🔥 Anne-Sophie 16:30 à 17:30	<i>Pura Vida</i> 🔥 Karina B. 16:30 à 17:30	<i>Flow &amp; Chill</i> 🔥 Marc-Antoine 16:30 à 17:30		
<i>Yoga doux/Yoga Ballé</i> Karina O. 18:00 à 19:15		<i>Hatha Flow &amp; Yin</i> 🔥 Élisabeth 18:00 à 19:15				
	<i>Pura Vida</i> 🔥 Marc-Antoine 19:00 à 20:00					
<i>Power Yoga</i> 🔥 (anglais) Lyndis 20:00 à 21:00	<i>Power Yoga</i> 🔥 (anglais) Lyndis 20:30 à 21:30	<i>Kula Yoga Flow</i> Karina O. 19:45 à 20:45	<i>Hatha Flow</i> 🔥 tempéré Tanya 19:45 à 20:45			<i>Revitalize</i> 🔥 Jean-Michel 19:45 à 20:45

Doux à modéré

Modéré / dynamique

Intense & dynamique