

# Horaires des Fêtes

DATE : 18 - 26 Décembre

Samedi - 18

10h45  
Pura Vida  
Joanie

Samedi - 25

Fermé  
Congé des Fêtes!

Dimanche - 19

10h  
Hatha Flow  
Marilou

19h  
Revitalise  
Jean-Michel

Dimanche - 26

19h  
Doux Prana Flow  
Vanessa

Lundi - 20

10h  
Pura Vida  
Joanie

16h30  
Pura Vida  
Charlotte

18h  
Hatha Flow  
Emilie

Mardi - 21

12h  
Midi Yoga  
Emilie

19h  
Pura Vida  
Jean-Michel

20h30  
Power Yoga  
Lyndis

Mercredi - 22

10h  
Hatha Flow  
Charlotte

16h30  
Pura Vida  
Tanya

18h  
Hatha Yoga  
Sarahel

Jeudi - 23

12h  
Pura Vida  
Karina

16h30  
Flow & Chill  
Karina

Vendredi - 24

Fermé  
Congé des Fêtes!



# Horaires des Fêtes



DATE : 27 Décembre - 2 Janvier

Lundi - 27

10h  
Hatha Flow  
Marilou

16h30  
Pura Vida  
Charlotte

20h  
Power Yoga  
Jesper

Mardi - 28

12h  
Midi Yoga  
Tanya

17h30  
Vinyasa  
Emilie

19h  
Pura Vida  
Jean-Michel

Mercredi - 29

10h  
Pura Vida  
Charlotte

16h30  
Pura Vida  
Tanya

18h  
Yoga Tune-Up (balles)  
Karina Ortega

Jeudi - 30

12h  
Yoga Barre  
Catherine

16h30  
Pura Vida  
Karina

Vendredi - 31

Fermé  
Congé des Fêtes!



Samedi - 1

Fermé  
Congé des Fêtes!

Dimanche - 2

Atelier  
Nouvel An  
Conscient

Milène &  
Élisabeth

# Horaires des Fêtes

DATE : 3 - 9 Janvier

Lundi - 3

10h  
Pura Vida  
Charlotte

18h  
Hatha Yoga  
Marilou

Mardi - 4

12h  
Midi Yoga  
Tanya

17h30  
Vinyasa  
Karina Ortgega

19h  
Pura Vida  
Jean-Michel

Mercredi - 5

10h  
Hatha Flow  
Marilou

16h30  
Pura Vida  
Tanya

18h  
Hatha Yoga  
Vanessa

Jeudi - 6

12h  
Midi Yoga  
Joanie

16h30  
Pura Vida  
Karina

Vendredi - 7

10h  
Ashtanga  
Léa

12h  
Midi Yoga  
Joanie

16h30  
Flow & Chill  
Sara

Samedi - 8

9h  
Hatha Yoga  
Marilou

10h45  
Pura Vida  
Tanya

Dimanche - 9

10h  
Yoga Barre  
Catherine

19h  
Doux Prana Flow  
Vanessa